

# Woche der Wiederbelebung

*Einfach Leben retten.*

AGPN

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
PRÄKLINISCHE  
NOTFALLMEDIZIN



Ein Vortrag von:

Dr.med. Andreas Atzeni

[atzeni@dialyse-osnabrueck.de](mailto:atzeni@dialyse-osnabrueck.de)



DU KANNST LEBEN RETTEN IN BISSENDORF  
MACH JETZT MIT!



Zur Wiedergabe des Videos bitte Bild anklicken

Quelle: German Resuscitation Council Youtube

# Reanimationsversorgung geht uns alle an!

**> 50.000**

Menschen erleiden deutschlandweit jedes Jahr außerhalb eines Krankenhauses einen plötzlichen Herzstillstand.

**8 Minuten**

braucht der Rettungswagen im Durchschnitt zum Patienten.

**10 %** der Betroffenen überleben.

**10.000**

Leben könnten jedes Jahr in Deutschland zusätzlich gerettet werden, falls sofort mit Herzdruckmassage begonnen würde.

**3–5 Minuten**

nach dem plötzlichen Herzstillstand wird das Gehirn dauerhaft geschädigt, wenn keine Herzdruckmassage erfolgt.

**39 %**

der Laien helfen derzeit in Deutschland. In den Niederlanden liegt die Quote bei über 70 %.

**50 %** Laienreanimation in 2020 – Unterstützen Sie uns dabei!





Überlebenschance erhöht sich auf 40-70 %

- Häufige Ängste
  - Ansteckung
  - Haftung
  - „kann ich das?“
  - „ich mach´s schlimmer..“
  - Situation gefährlich



- Was ist ein AED?

AED = Automatischer Externer Defibrillator

- Anmachen
- Defipads auf Brustkorb aufkleben
- Machen, was die Stimme sagt

Einsatz nur bei 0,15- 4,3% der Reanimationen



# Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien  
beim plötzlichen Herzstillstand



**Prüfen:** Keine Reaktion?  
Keine oder keine normale Atmung?



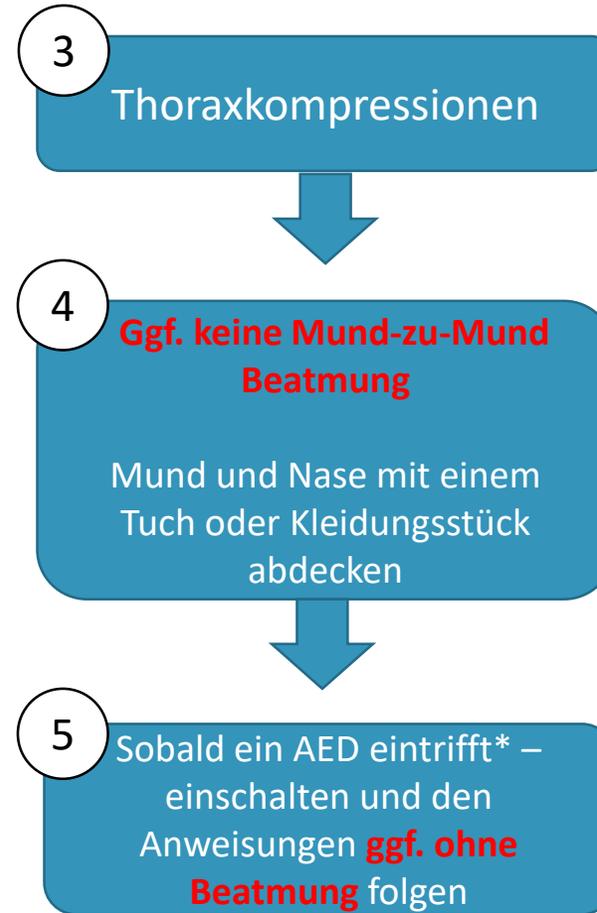
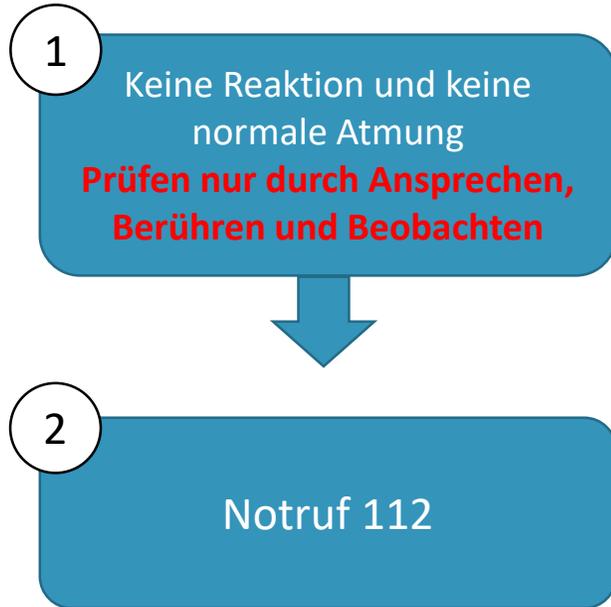
**Rufen** Sie 112 an.



**Drücken** Sie fest und schnell 5–6 cm tief in  
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.

## Reanimation durch Ersthelfer in Zeiten von COVID-19

### PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN



\*Der AED soll nur durch einen 2. Helfer geholt werden, die Herzdruckmassage darf dazu nicht unterbrochen werden

Laienreanimation ist beim Herzstillstand  
effektiver als jede andere Maßnahme!

# AGPN

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
PRÄKLINISCHE  
NOTFALLMEDIZIN

---

