



## Ansprechpartnerin

Anna Remmers

Jugendpflegerin Gemeinde Bissendorf

E-Mail: [jugendpflege@bissendorf.de](mailto:jugendpflege@bissendorf.de)

Mobil: 0151 14046199



Kreisverband  
für die Region  
Osnabrück e.V.



# Jetzt ist Schluss mit Langeweile!

## Eine Höhle bauen

### Und so geht's



Eine Höhle / Bude bauen macht richtig viel Spaß.

Kissen, Decken, ein Teppich, Bettlaken und ähnliche Gegenstände eignen sich für den Aufbau der Höhle. Sucht euch einen schönen Ort und startet mit dem Aufbau.

Stühle, ein Sofa oder ein Tisch können Bestandteile der Höhle werden und etwas Stabilität geben. Auch ein Zelt kann in eine coole Indoor-Höhle verwandelt werden.

Vielleicht nehmt ihr ein Kuscheltier, ein Buch, eine Taschenlampe, eine Lichterkette, etwas zum Essen, ... mit in eure Höhle.

So eine Höhle ist ein toller Rückzugsort.

Und eine Höhle eignet sich sehr gut für ein Übernachtungsabenteuer!