



Ansprechpartnerin

Anna Remmers

Jugendpflegerin Gemeinde Bissendorf

E-Mail: jugendpflege@bissendorf.de

Mobil: 0151 14046199



Kreisverband
für die Region
Osnabrück e.V.

Gemeinde
Bissendorf



Jetzt ist Schluss mit Langeweile!

Beauty-Tag

Und so geht's

Zucker- und Salzpeeling

Salzpeeling: 2 Esslöffel Olivenöl, grobkörnigem Salz

Das Olivenöl mit dem Salz gut vermischen. Das Peeling wird am besten in der Dusche aufgetragen und anschließend abgewaschen.

Zuckerpeeling: 2 Esslöffel Honig, Zucker Honig mit dem Zucker vermischen. Mit dem Peeling kannst du Füße, Ellenbogen und Knie gut einreiben. Anschließend alles gut abwaschen. Du kannst auch den Zucker durch Salz ersetzen.

Fußbad: 1 Tasse Zitronensaft, 2 Esslöffel Olivenöl, 1/4 Tasse Milch, 1 Esslöffel Honig, Wasser zum Auffüllen, Fußbad-Schüssel

Die Zutaten in eine Schüssel geben. Anschließend mit warmen Wasser auffüllen, sodass die Füße bedeckt sind. Nun die Füße für ca. 20 Minuten im Fußbad baden.

Vielleicht lest ihr noch ein schönes Buch, kuschelt euch in eine gemütliche Decke, geht Baden oder hört ein Hörbuch. Macht es euch gemütlich und genießt einen Beauty-Tag!