



Ansprechpartnerin

Anna Remmers

Jugendpflegerin Gemeinde Bissendorf

E-Mail: jugendpflege@bissendorf.de

Mobil: 0151 14046199



Kreisverband
für die Region
Osnabrück e.V.



Jetzt ist Schluss mit Langeweile!

Beauty-Tag

Und so geht's

Gesichtsmasken mit Quark

Gurkenmaske: 1/2 Gurke, 2 bis 4 Esslöffel Quark

Die Gurke wird zerkleinert und in den Mixer gegeben. Für die Maske benötigst du die Flüssigkeit der Gurke. Diese wird anschließend mit dem Quark verrührt. Nun kannst du die Maske auf dein Gesicht auftragen. Nach 10-15 Minuten gründlich abwaschen.

Zitronenmaske: 2 Esslöffel Quark, 1 Teelöffel Zitronensaft

Diese Maske sollte nicht bei trockener Haut verwendet werden! Der Quark wird mit dem Zitronensaft vermengt. Nun kannst du die Maske auf dein Gesicht auftragen. Nach 15 Minuten gründlich abwaschen.

Honig-Quark Maske: 2 Esslöffel Honig, 2 Esslöffel Quark, 2 Teelöffel Olivenöl

Honig, Quark und Olivenöl gut vermischen. Die Gesichtsmaske 15 bis 20 Minuten einwirken lassen und anschließenden gründlich mit warmen Wasser abspülen.